

BILAN DE COMPÉTENCES

DONNEZ UNE NOUVELLE IMPULSION À VOTRE TRAJECTOIRE PROFESSIONNELLE

L'équilibre entre la vie personnelle et le rapport au travail appelle une nouvelle quête de sens dans l'exercice de son activité professionnelle. Le bilan de compétences donne l'opportunité de se réapproprier son parcours, de se reconnecter à soi et à ses aspirations, et d'élargir son champ des possibles.

Chez OASYS, le bilan de compétence s'inscrit dans un espace de réflexion unique, un temps précieux où chaque bénéficiaire devient l'auteur, l'acteur et l'artisan d'une trajectoire professionnelle à son image, singulière et porteuse de sens. Reconversion, création, nouvel emploi, la mission de nos consultants, coachs certifiés, est de vous guider sur les chemins de votre vocation professionnelle.

Le bilan de compétences proposé par OASYS contribue ainsi à renforcer notre promesse de fertiliser des terres toujours plus professionnelles, et plus humaines.

POUR QUI ?

● Salarié du secteur privé

- 1 - Faire le point sur ses compétences et souhaits d'évolution professionnels.
- 2 - Cerner les possibilités de mobilités internes et les alternatives externes.
- 3 - Définir un nouveau projet d'activité et mettre en œuvre un plan d'action.

● Agent de la fonction publique

- 1 - Valoriser son parcours en faisant le point sur ses compétences, aptitudes et motivations.
- 2 - Identifier des programmes de formation pour enrichir ses expertises.
- 3 - Définir et mettre en œuvre un nouveau projet d'évolution professionnelle pour évoluer dans la fonction publique.

● Personne en recherche d'emploi

- 1 - Faire l'inventaire de ses compétences et de ses réalisations pour valoriser ses candidatures.
- 2 - Analyser le marché du travail pour définir des axes de recherche pertinents.
- 3 - Formaliser un projet réaliste, réalisable et inspirant pour retrouver une nouvelle activité.

● Indépendant

- 1 - Identifier ses expertises en réponse aux besoins du marché.
- 2 - Cerner ses souhaits d'évolution pour un projet réaliste, réalisable et rentable.
- 3 - Définir une offre professionnelle attractive pour ses futurs clients.

Pour faire le point pendant les grandes étapes de sa vie professionnelle, mais aussi faire face aux changements et nouvelles problématiques du marché de l'emploi.





Le bilan de compétences OASYS s'adresse à celles et ceux qui souhaitent donner un nouvel élan à leur carrière professionnelle.

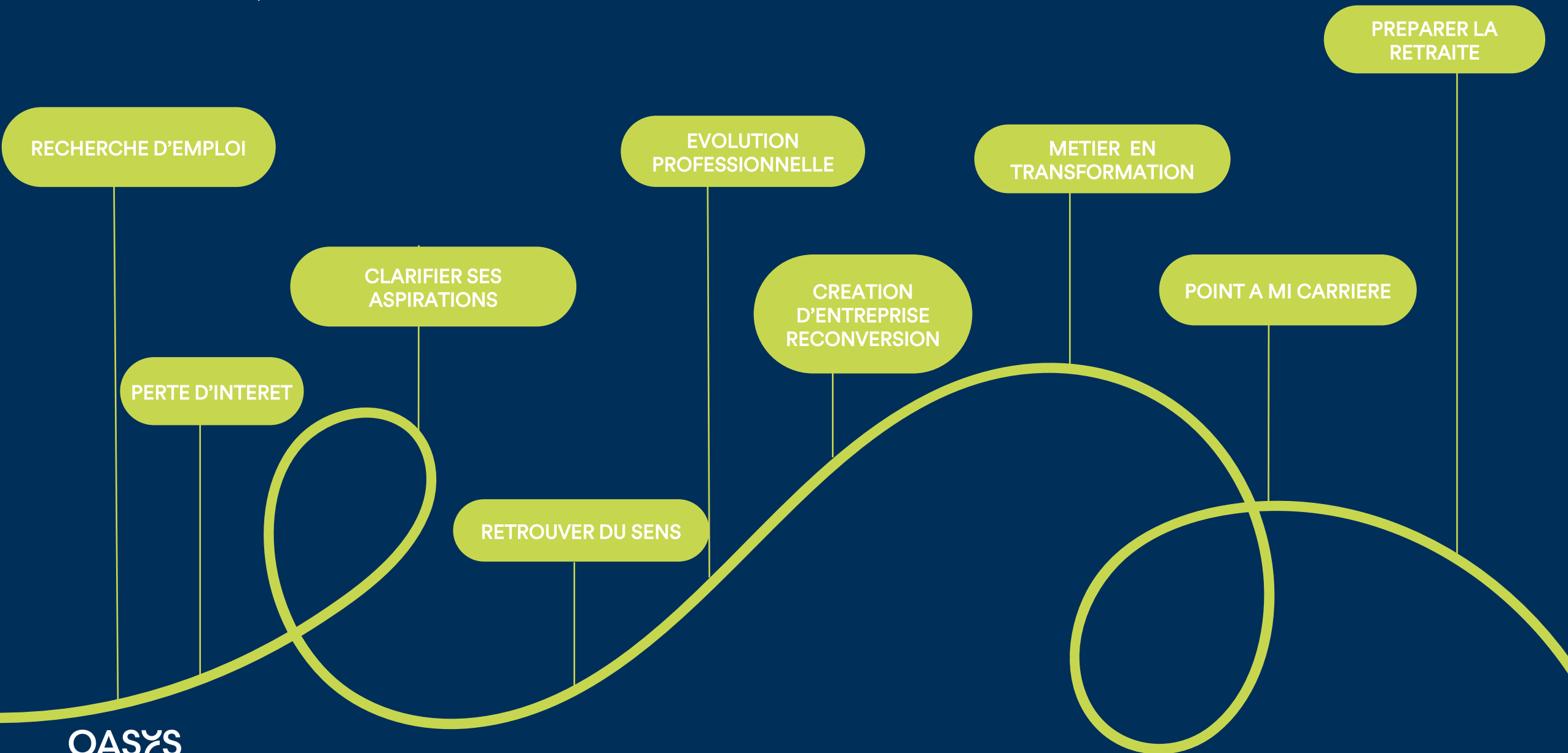


OBJECTIFS DU BILAN DE COMPÉTENCES

- Identifier ses compétences professionnelles et personnelles.
- Révéler ses aspirations et motivations.
- Définir un projet professionnel réaliste et réalisable.
- Développer son employabilité.
- Elaborer un plan d'action structuré et opérationnel.
- Identifier les formations ou dispositifs nécessaires à la mise en œuvre du projet.



DANS QUELLES CIRCONSTANCES ?



QUELS BÉNÉFICES ?

- Bénéficier d'une approche méthodologique.
- Être accompagné dans sa réflexion pour ne pas rester seul(e) dans les moments de doute.
- Mieux se connaître.
- Gagner en confiance.
- Explorer le champ des possibles.
- Améliorer son équilibre professionnel.
- Reprendre le contrôle de sa trajectoire.
- Créer une nouvelle dynamique, passer à l'action concrètement.





Plus qu'une photo de votre parcours professionnel,
le bilan offre une dynamique nouvelle.



NOTRE OFFRE DE BILANS

BILAN FLASH

Jeunes salariés en quête de sens

Durée totale **20h** dont:

- 10 heures d'entretien
- 10 heures de travail personnel
- Inventaire de personnalité MBTI
- Tests et outils psychométriques adaptés à la situation et aux besoins du bénéficiaire : RIASEC, drivers, assertivité, arbre de vie, IKIGAI ...

BILAN DE COMPETENCES

Initier un changement professionnel aligné avec ses compétences et motivations

Durée totale **24h** dont:

- 16 heures d'entretien
- 8 heures de travail personnel
- Inventaire de personnalité MBTI
- Tests et outils psychométriques adaptés à la situation et aux besoins du bénéficiaire : RIASEC, drivers, assertivité, arbre de vie, IKIGAI ...

BILAN HORIZON

Salariés à mi-carrière et mobilité interne

Durée totale **24h** dont:

- 18 heures d'entretien
- 6 heures de travail personnel
- Inventaire de personnalité MBTI
- Tests et outils psychométriques adaptés à la situation et aux besoins du bénéficiaire : RIASEC, drivers, assertivité, arbre de vie, IKIGAI ...

LES +

- Entretiens tripartites de cadrage et de restitution (sur demande)
- 360 Retour d'image
- Participation à 2 ateliers collectifs au choix

BILAN PERSPECTIVE

Cadres supérieurs & dirigeants pour franchir un nouveau cap

Durée totale **24h** dont:

- 20h heures d'entretien
- 4 heures de travail personnel
- Inventaire de personnalité MBTI
- Tests et outils psychométriques adaptés à la situation et aux besoins du bénéficiaire : RIASEC, drivers, assertivité, arbre de vie, IKIGAI ...
- Entretiens tripartites de cadrage et de restitution
- 360 Retour d'image
- Participation aux ateliers collectifs

LES +

- Double regard : bilan personnel réalisé par psychologue du travail, bilan professionnel réalisé par un consultant référent.
- Participation illimitée aux ateliers collectifs

NOTRE MÉTHODOLOGIE

L'accompagnement se déroule sur 3 à 5 mois selon la formule choisie et comprend du travail personnel entre chaque séance.



Entretien exploratoire*

- Analyse de la demande et des besoins spécifiques.
- Présentation des méthodes et techniques utilisées.
- Définition des objectifs personnalisés.
- Le bénéficiaire confirme son engagement dans la démarche et les modalités sont fixées conjointement.

* Entretien gratuit et sans engagement

Réalisation d'un bilan personnel et professionnel

- Entretiens individuels personnalisés (présentiel ou distanciel)
- Analyse du parcours professionnel.
- Identification des compétences et aptitudes.
- Questionnaire de personnalité MBTI, test d'intérêt.
- Ateliers collectifs (selon la formule de bilan).

Formalisation du projet professionnel

- Définition d'un ou plusieurs projets cohérents, réalistes et réalisables.
- Accès à Visio Métiers et guide des ressources emploi.
- Démarche d'exploration et enquêtes métiers.
- Elaboration du plan d'action.
- Remise d'une synthèse personnelle et confidentielle.

NOS ATOUTS

● Une équipe de consultants experts

Nos consultants, issus du monde de l'entreprise, proposent une approche réaliste et pragmatique, spécialisés dans différentes pratiques : RH, Commercial & Marketing, Industrie & Santé, Finance, Direction Générale, Entrepreneuriat, Technologies & Digital, Communication, RSE, Banque, Juridique. Coachs certifiés, ils adoptent une posture qui permet à chaque bénéficiaire d'être auteur et acteur de son bilan de compétences.

● Des ateliers collectifs

En complément de l'accompagnement individualisé, Oasys propose des ateliers thématiques en collectif restreint sur les sujets du développement personnel, intelligence émotionnelle, de l'employabilité, de la reconversion professionnelle, et de la création d'entreprise. Ces ateliers viennent nourrir la réflexion et enrichir la prise de décision.

● Une plateforme exclusive de découverte des métiers

Avec VisioMétiers, Oasys propose une solution unique qui permet de tester et de vivre concrètement l'expérience d'un métier par la mise en réseau de centaines de professionnels en poste.

● Un environnement de travail optimal

Avec des locaux situés au cœur de Paris et des implantations régionales de proximité (Oasys Lyon, Bordeaux, Toulouse, Aix, Marseille, Montpellier, Grenoble), Oasys & Cie propose des espaces de coworking de premier plan : bureaux dédiés, équipement informatique et lieux d'échanges propices au networking.



NOS ATELIERS COLLECTIFS

COMMUNICATION PROFESSIONNELLE

RETOUR D'IMAGE **

Avoir une meilleure appréhension de l'impact de sa communication non-Verbale.

PRESENTATION PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE *

Communiquer sur soi avec efficacité, présenter et valoriser son parcours, son projet et ses atouts.

MARKETING DE SOI

SIMULATION D'ENTRETIEN RESEAU OU RECRUTEMENT**

Préparer et conduire un entretien de réseau efficace. Simulation d'entretien de recrutement en anglais.

DEVELOPPER ET ENTRETENIR SON RESEAU *

Comprendre les règles et les bonnes pratiques pour développer mon réseau.

IDENTITE NUMERIQUE SUR LINKEDIN 1 **

Me familiariser avec les meilleures pratiques des réseaux sociaux professionnels.

IDENTITE NUMERIQUE SUR LINKEDIN 2 **

Optimiser ma visibilité sur les réseaux sociaux professionnels.

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

SENSIBILISATION A L'INTELLIGENCE EMOTIONNELLE*

Comprendre et mobiliser son intelligence émotionnelle au service de son développement personnel et professionnel.

ATELIER GOOD STRESS *

Connaître et comprendre le mécanisme du stress , apprendre à gérer son stress.

BOOSTER SA CONFIANCE **

Qu'est-ce que la confiance en soi et comment agit-elle?

ZOOM SUR VISIOMETIERS



DÉCOUVRIR CONCRÈTEMENT LES METIERS

- Échanges en visio avec des professionnels.
- Accès à une base complète de fiches métiers et vidéos métiers.
- Lever les idées reçues et mieux comprendre les réalités du terrain.



MIEUX SE PROJETER DANS SON AVENIR

- Identifier les secteurs et métiers adaptés à ses compétences et envies.
- Construire un parcours de reconversion plus clair et plus solide.



ACCÉDER À DES OPPORTUNITÉS D'EMPLOI

- Offres d'emploi géolocalisées et actualisées.
- Accès au marché ouvert et caché grâce au réseau VisioMétiers.



Oasys simplifie vos formalités administratives :
un interlocuteur unique vous accompagne dans toutes vos démarches.



OASYS & CIE | 7 rue d'Astorg, 75008 PARIS

13 1 Champs Elysées

13 9 Miromesnil

13 3 Saint Lazare

12 14 J L



Prise de contact

Premier échange sans engagement avec votre interlocutrice privilégiée **Stéphanie Chapel** au 06 11 84 60 10 ou stephanie.chapel@oasys.fr



Première rencontre

Visitez nos locaux et rencontrez le consultant qui vous accompagnera.



Démarrez votre accompagnement

Identifiez vos compétences et vos aspirations pour de nouvelles perspectives professionnelles.



En route vers le changement

Définissez un nouveau projet professionnel qui vous ressemble.

EN ROUTE VERS UN NOUVEL HORIZON

Déontologie du bilan de compétences

Nos prestations sont conduites dans le respect du RGPD dont le détail est présenté sur notre site internet, dans la rubrique politique de confidentialité.

Le bilan de compétences est un dispositif encadré par le code du travail. Les documents élaborés pour la réalisation du bilan de compétences sont détruits dès la conclusion du bilan sauf demande expresse du bénéficiaire, dans ce cas, les documents seront conservés pendant trois (3) ans.

Le document d'engagement réciproque ainsi que la synthèse remise en fin de bilan seront conservés pendant trois (3) ans. La synthèse est un document confidentiel remis uniquement au bénéficiaire. **Oasys Paris est signataire de la charte de déontologie SYNTEC Conseil en Evolution professionnelle.**

Références qualité

Oasys est certifié QUALIOPi au titre des actions « bilan de compétences ». Nous évaluons le degré de satisfaction et les acquis de la prestation à chaud à la fin du bilan via un questionnaire, puis à froid en menant un entretien 6 mois après la fin du bilan pour faire un point sur la réalisation du projet.

100% de taux de satisfaction depuis 3 ans. Note moyenne de **9/10** à chaud et **8,07/10** à froid en 2025.

100% des répondants recommanderaient Oasys à leur entourage professionnel et personnel. A **58%** pour le professionnalisme des consultants et à **42%** pour la qualité de leur écoute.

Une note de **4,8/5** sur la plateforme CPF. Pas d'abandon en cours de parcours.

Délais pour engager le bilan

Aucun prérequis d'accès.

- **Financement entreprise** : Après retour de la convention de formation tripartite signée par les parties.
- **Financement CPF** : Après instruction du dossier et du délai de rétractation de 14 jours.
- **Accessibilité des personnes en situation de handicap** : Nos prestations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.
Notre référente handicap, Ana Borges, ana.borges@oasys.fr, est disponible pour adapter les modalités d'accompagnement. Dans le cas où nous ne serions pas en mesure de vous accueillir, nous vous orienterons vers des spécialistes comme l'Agefiph.

Engagements d'Oasys & Cie

- Etablir une relation de confiance et de transparence et de neutralité.
- Adapter et personnaliser chaque bilan.
- Associer exploration élargie et démarche réaliste.
- Mobiliser l'ensemble des ressources humaines et matériels du cabinet au profit de la réussite du bilan.
- Maximiser l'impulsion vers un nouvel élan professionnel.

NOS HONORAIRES

	BILAN FLASH*	BILAN DE COMPÉTENCES	BILAN HORIZON	BILAN PERSPECTIVE
Ingénieurs & cadres	2 000 € HT* 2 400€ TTC	2 600 € HT 3 210€ TTC	3 600 € HT 4 320€ TTC	4 800 € HT 5 760€ TTC
Cadres dirigeants			4 800 € HT 5 760€ TTC	6 500 € HT 7 800€ TTC

Financement possible via:

- Entreprise : intégral ou co-financement
- OPCO
- CPF : plafonné à 1600€ TTC, participation forfaitaire fixée à 150€ pour l'année 2026 en sus.
Avec co-financement employeur, suppression de la participation forfaitaire.
Un délai de carence de 5 ans s'applique entre 2 bilans financés par des fonds publics ou privés.



*Nos honoraires s'entendent H.T pour les financements sur le plan de développement des compétences de l'entreprise et TTC pour les financements C.P.F.

NOS BENEFICIAIRES TEMOIGNENT

« J'appréhendais la partie logistique et les modalités de financement ; Oasys s'est occupé de toute la partie administrative ! Et cela m'a libéré l'esprit pour me concentrer sur l'essentiel. »

**Véronique, 52 ans,
Directrice juridique,
Secteur Pharmaceutique**

« Mon bilan de compétences m'a permis d'identifier mes qualités relationnelles et mon sens de l'organisation. Mon consultant à toujours eu un positionnement constructif et enthousiaste, il m'a accompagné avec bienveillance et empathie. Aujourd'hui, j'ai une vraie conscience de ce que j'apporte dans une équipe, et ça change tout dans ma façon de me présenter. »

**Sophie, 38 ans, Assistante
de direction**

« Après un burn-out, je doutais énormément de moi. Le bilan m'a aidé à prendre du recul et à réaliser que mes expériences ont une réelle valeur. J'ai repris confiance, et je me sens de nouveau légitime pour postuler à des postes à responsabilités. Grâce à l'écoute et l'empathie de mon consultant j'ai retrouvé une énergie que je pensais perdue. »

Nathalie, 45 ans, cadre RH

*« Très bon bilan avec un super consultant ! J'ai énormément appris sur moi et je repars avec un beau chemin pour la suite, même si tout reste à faire !
Merci Oasys ! »*

**Laurent, 36 ans, Streaming
manager**

« J'étais perplexe avant de faire un bilan de compétences qui était à l'initiative de mon employeur, ne sachant pas où cela allait concrètement me mener. Le consultant que j'ai rencontré chez Oasys m'a tout de suite présenté les différentes étapes à suivre et cela m'a rassuré. Le résultat a été inattendu et au-delà de ce que j'avais imaginé. J'ai pris conscience de mon rapport au travail, j'ai mis des mots sur ma personnalité. Je suis totalement apaisé, reboosté et confiant pour l'avenir. »

**Nicolas, 55 ans, Vice-
président, Banque privée**

LES ENTITÉS DU POLE CONSEIL

OASYS
Mobilité

Sécuriser les mobilités internes et externes.

OASYS
Dirigeants

Accompagner les Cadres Dirigeants à tous les moments clés de leur trajectoire professionnelle.

OASYS
Carrière

Accompagner les gestions des carrières et le développement des talents.

OASYS
Mobilisation

Accompagner nos clients dans la réussite de leurs transformations par la mobilisation et la formation des managers et de leurs équipes.

ONEIDA

Apporter à nos clients conseil et support pour conduire leurs projets de transformation socialement sensibles.

IAPR

Renforcer la santé au travail et prévenir les risques psychosociaux.

IFOD

Former au métier de coach professionnel & développer les compétences personnelles et professionnelles liées à l'accompagnement des individus et des équipes.

 Centre de l'Intelligence Emotionnelle

Former à l'Intelligence Emotionnelle, et à la certification pour l'utilisation du diagnostic de l'EQ-I.

Adding

Valoriser et piloter la protection sociale.

FranceRetraite.

Piloter les questions de fin de carrière.

testUnMétier

Accélérez la mobilité professionnelle par des tests de métiers.

LE 30 FAB
POSITIVE IMPACT

Soutenir l'activité, l'emploi et l'inclusion sur les territoires.

ALQUIER
COMMUNICATION

Conseiller les organisations et leurs dirigeants dans leurs stratégies d'image et de communication.

EXPLORYS

Accompagner et sécuriser les créateurs d'entreprise.

SOLERYS

Accompagner et déployer les politiques publiques de l'emploi.

WERSUS

Concevoir et mettre en œuvre des programmes de formation sur mesures.

ALERYS

Identifier et recruter les managers et dirigeants de demain.

OASYS
PÔLE SECTEUR PUBLIC & Cie

Accompagner les acteurs publics dans leurs transformations organisationnelles, managériales et stratégiques.



Stéphanie CHAPEL

Consultante
Responsable de l'activité bilan de compétences
+33 6 11 84 60 10
stephanie.chapel@oasys.fr

Oasys Paris
7, rue d'Astorg 75008 PARIS
Contact : +33 9 88 99 97 00
SIRET : 489 808 485 00028
SAS au capital de 251 020 €
www.oasys.fr